

## **DYP TCA PEEL**

TCA peeling er en medisinsk kjemisk behandling som brukes til å forynge og jevne ut hud i ansikt, bryst og hender. Behandlingen er meget effektiv og egner seg til eldret, solskadet, hyperpigmentert og arr skadet hud.

Peelingen fører til at den gamle huden flasser av og erstattes av ny frisk hud. TCA peeling kommer i forskjellige styrker, og kan justeres etter behov og ønsket effekt. Resultatet av behandlingen er meget naturlig, og etterlater en glatt og jevn overflate med jevn hudtone.

### **Hva skjer under behandling?**

Huden forbehandles i fem uker, noe man legger opp til ved konsultasjon på TM klinikken. Peelingen blir påført huden med pensel og skal virke mellom 10 – 30 minutter, og en får en hvit/frostet overflate. Under virketiden kan det svi en god del. På TM klinikken benyttes et svært godt kjølesystem for å lette ubehaget. Behandlingen utføres kun av lege eller sykepleier på TM klinikken med gode kunnskaper om behandlingsformen.

### **Etter behandling**

Ila en til to dager vil huden bli noe stiv og bli rosa. Deretter vil den forandre farge til rød, før den til slutt blir brun. Under denne tiden vil huden oppleves som læraktig og hoven. Etter 3–7 dager flasser den gamle huden av og erstattes av ny hud. I noen tilfeller kan denne tilhelingen ta noen uker.

Under tilhelingstiden skal man følge råd om hudpleierutiner lagt opp av behandler meget nøye for å unngå arr og andre komplikasjoner. Det er meget viktig å bruke høy solfaktor etter behandling (SPF 50), og en skal holde seg unna sol og solarium i 2–3 måneder.

Etter behandling bør man ha fri fra jobb og holde seg hjemme i 3–4 dager, og ila en ukes tid vil de fleste være komfortable med å sosialisere seg. Man kan heller ikke trene på 1–2 uker.